



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 22 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180		114,00	0,47	0,72	25,00
		Кондитерское изделие промышленного производства	50		208,50	3,80	5,90	38,00
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	180		195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					872,70	32,76	25,72	131,03

ЗАВТРАК

		Кондитерское изделие промышленного производства	19	16,50	78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	51,74	200,00	21,80	12,20	0,80
гарнир	№459/13	Рис отварной	180	13,61	195,00	3,70	6,30	32,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,27	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	5,03	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	702,43	32,10	23,51	92,41

ОБЕД

1 блюдо	№136/13	Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной	10/250/10	30,03	176,20	9,60	13,46	13,10
2 блюдо	ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	39,51	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,92	294	10,2	7,6	46,4
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	70	17,94	64,00	0,42	2,30	3,50
напиток	ТТК	Напиток из свежемороженных ягод	200	8,06	115,00	0,20	0,10	26,70
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,63	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
				110,00	963,00	35,90	40,78	120,32

ПОЛДНИК

		Мармелад фруктово-ягодный	30	12,60	97,80	0,18	0,00	24,30
муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	13,37	368,80	6,90	12,10	54,00
напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	4,03	62,00	0,25	0,10	14,10
				30,00	528,60	7,33	12,20	92,40

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ